

ATA ANAOKULU

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

 MART AYI YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Gurubu** | **Öğlen Gurubu** | **Çocuk Kulübü** |
| **01 03.2022****salı** | Meyveli kek süt | Yoğurtlu makarna ekmek | Yeşil mercimek yemeği, yoğurtlu makarna ekmek |
| Mevsim meyvesi bisküvi |
| **02 .03.2022****çarşamba** | Kuskus çorbası ekmek | Kuskus çorbası ekmek | Etli bulgur pilavı,kuru fasulye,turşu ekmek |
| Patlamış mısır meyve |
| **03. 03.2022****perşembe** |  Haşlanmış yumurta, zeytin,ekmek, süt | Haşlanmış yumurta, zeytin,ekmek, süt | Kıymalı karnı bahar yemeği, soslu makarna, ekmek yoğurt |
| İrmik helvası |
| **04.03.2022****cuma** | Ezo gelin çorbası, ekmek | Ezo gelin çorbası ekmek | Etli nohut yemeği, pirinç pilavı,turşu ekmek |
| sütlaç |
| **07.03.2022****pazartesi** | Tarhana çorbası. ekmek | Limonlu kek,meyve cayı | Sulu köfte, yoğurt, makarna, ekmek |
| Limonlu kek, |
| **08.03.2022****salı** | Peynirli omlet,zeytin ekmek süt | Peynirli omlet zeytin süt ekmek | Terbiyeli tavuk çorbası ,patatesli börek, ayran,ekmek |
| Revani tatlısı |
| **09.03.2022****çarşamba** | Mercimek çorbası,ekmek | Mercimek çorbası ekmek | Bezelye yemeği şehriyeli bulgur pilavı koposto ekemek |
| Coco pops |
| **10.03.2022****perşembe** | Ev yapımı peynirli poğaca süt | Ev yapımı peynirli poğaca süt | Ispanak yemeği soslu makarna yoğrt |
| Meyveli yoğurt |
| **11.03.2022****cuma** | Yayla çorbası,Ekmek,  | Yayla çorbası,Ekmek  | Fırında tavuklu patates,Bulgur pilavı ayran,Ekmek |
| Kakaolu kek |
| **14.03.2022****pazartesi** | Sebze çorbası ekmek | Sebze çorbası ekmek | Etli kuru fasülye ,bulgur pilavı turşu ekmek |
| Susamlı çörek |
| **15.03.2022****salı** | Kahvaltı tabağı,Süt,Ekmek | Tarhana çorbası ekmek | Tarhana çorbası,mantı,Ekmek yoğurt |
| İrmik tatlısı |
| **16.03.2022****çarşamba** | Tavuklu şehriye çorbası ekmek | Sebzeli bulgur pilavı ekmek | Etli patates yemeği Sebzeli bulgur pilavı mevsim ,Salata,Ekmek |
| Patlamış mısır |
| **17.03.2022****perşembe** | Haşlanmış yumurta,Zeytin,Ekmek,süt | Haşlanmış yumurta, zeytin, ekmek,süt | Tavuk sote ,Makarna,ayran ,Ekmek,  |
| Helva ekmek |
| **18.03.2022****cuma** | Ezogelin çorbası, ekmek,  | Ezogelin çorbası, ekmek | Mevsim im türlüsü bulgur pilavı ekmek yoğurt, |
| Çikolatalı puding |
| **21.03.2022****pazartesi** | Mercimek çorbası ekmek | Mercimek çorbası ekmek | Bezelye yemeği,Makarna,yoğurt ekmek |
| Kuruyemiş,mevsim meyve |
| **22.03.2022****salı** | Mozaik keke süt | Mozaik kek süt | Çorba peynirli börek komposto |
| Sarelleli ekmek |
| **23.03.2022****çarşamba** | Sebze çorbası ekmek | Sebze çorbası ekmek | Etli Nohut yemeği,Pirinç pilavı turşu,Ekmek |
| Meyveli yoğurt |
| **24.03.2022****perşembe** | Fırında patates kızartması peynir,meyve cayı | Fırında patates kızartması peynir,meyve cayı | Tarhana çorbası tavuk tantuni ekmek ayran |
| Tuzlu kurabiye |
| **25.03.2022****cuma** | Yayla çorbası ekmek | Yayla çorbası ekmek | Pırasa yemeği mısırlı bulgur pilavı ekmek yoğurt |
| Meysim meyvesi bisküvi |
| **28.03.2022****pazartesi** | Arpa şehriye corbası ekmek | Arpa şehriye çorbası ekmek | Etli türlü yoğurtlu makaran ekmek meysim salatası |
| Puding |
| 29,03,2022salı | Haşlanmış yumurta peynir ekmek meyve çayı | Haşlanmış yumurta peynir ekmek meyve çayı | Mercimek çorbası pizza ayran |
| Patlamış mısır |
| 30,03,2022çarşamba | Havuç çorbası ekmek | Havuç çorbası ekmek | Etli kuru fasulya pirinç pilavı ekmek turşu |
| sütlaç |
| 31,03,2022perşembe | Karnıyarık poğaça süt | Karnıyarık poğaca süt |  Şehriye çorbası Patates oturtma ekmek havuç salatası |
| Mevsim meyvesi gofret |

 FATMA AKTAŞ MELEK KURT

 AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ