

ATA ANAOKULU

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

MART AYI YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | | **Sabah Gurubu** | **Öğlen Gurubu** | **Çocuk Kulübü** | |
| **01 03.2022**  **salı** | | Meyveli kek süt | Yoğurtlu makarna ekmek | Yeşil mercimek yemeği, yoğurtlu makarna ekmek | |
| Mevsim meyvesi bisküvi | |
| **02 .03.2022**  **çarşamba** | | Kuskus çorbası ekmek | Kuskus çorbası ekmek | Etli bulgur pilavı,kuru fasulye,turşu ekmek | |
| Patlamış mısır meyve | |
| **03. 03.2022**  **perşembe** | | Haşlanmış yumurta, zeytin,ekmek, süt | Haşlanmış yumurta, zeytin,ekmek, süt | Kıymalı karnı bahar yemeği, soslu makarna, ekmek yoğurt | |
| İrmik helvası | |
| **04.03.2022**  **cuma** | | Ezo gelin çorbası, ekmek | Ezo gelin çorbası ekmek | Etli nohut yemeği, pirinç pilavı,turşu ekmek | |
| sütlaç | |
| **07.03.2022**  **pazartesi** | | Tarhana çorbası. ekmek | Limonlu kek,meyve cayı | Sulu köfte, yoğurt, makarna, ekmek | |
| Limonlu kek, | |
| **08.03.2022**  **salı** | | Peynirli omlet,zeytin ekmek süt | Peynirli omlet zeytin süt ekmek | Terbiyeli tavuk çorbası ,patatesli börek, ayran,ekmek | |
| Revani tatlısı | |
| **09.03.2022**  **çarşamba** | | Mercimek çorbası,ekmek | Mercimek çorbası ekmek | Bezelye yemeği şehriyeli bulgur pilavı koposto ekemek | |
| Coco pops | |
| **10.03.2022**  **perşembe** | | Ev yapımı peynirli poğaca süt | Ev yapımı peynirli poğaca süt | Ispanak yemeği soslu makarna yoğrt | |
| Meyveli yoğurt | |
| **11.03.2022**  **cuma** | | Yayla çorbası,Ekmek, | Yayla çorbası,Ekmek | Fırında tavuklu patates,Bulgur pilavı ayran,Ekmek | |
| Kakaolu kek | |
| **14.03.2022**  **pazartesi** | | Sebze çorbası ekmek | Sebze çorbası ekmek | Etli kuru fasülye ,bulgur pilavı turşu ekmek | |
| Susamlı çörek | |
| **15.03.2022**  **salı** | | Kahvaltı tabağı,Süt,Ekmek | Tarhana çorbası ekmek | Tarhana çorbası,mantı,Ekmek yoğurt | |
| İrmik tatlısı | |
| **16.03.2022**  **çarşamba** | | Tavuklu şehriye çorbası ekmek | Sebzeli bulgur pilavı ekmek | Etli patates yemeği Sebzeli bulgur pilavı mevsim ,Salata,Ekmek | |
| Patlamış mısır | |
| **17.03.2022**  **perşembe** | | Haşlanmış yumurta,Zeytin,Ekmek,süt | Haşlanmış yumurta, zeytin, ekmek,süt | Tavuk sote ,Makarna,ayran ,Ekmek, | |
| Helva ekmek | |
| **18.03.2022**  **cuma** | | Ezogelin çorbası, ekmek, | Ezogelin çorbası, ekmek | Mevsim im türlüsü bulgur pilavı ekmek yoğurt, | |
| Çikolatalı puding | |
| **21.03.2022**  **pazartesi** | | Mercimek çorbası ekmek | Mercimek çorbası ekmek | Bezelye yemeği,Makarna,yoğurt ekmek | |
| Kuruyemiş,mevsim meyve | |
| **22.03.2022**  **salı** | | Mozaik keke süt | Mozaik kek süt | Çorba peynirli börek komposto | |
| Sarelleli ekmek | |
| **23.03.2022**  **çarşamba** | | Sebze çorbası ekmek | Sebze çorbası ekmek | Etli Nohut yemeği,Pirinç pilavı turşu,Ekmek | |
| Meyveli yoğurt | |
| **24.03.2022**  **perşembe** | | Fırında patates kızartması peynir,meyve cayı | Fırında patates kızartması peynir,meyve cayı | Tarhana çorbası tavuk tantuni ekmek ayran | |
| Tuzlu kurabiye | |
| **25.03.2022**  **cuma** | | Yayla çorbası ekmek | Yayla çorbası ekmek | Pırasa yemeği mısırlı bulgur pilavı ekmek yoğurt | |
| Meysim meyvesi bisküvi | |
| **28.03.2022**  **pazartesi** | | Arpa şehriye corbası ekmek | Arpa şehriye çorbası ekmek | Etli türlü yoğurtlu makaran ekmek meysim salatası | |
| Puding | |
| 29,03,2022  salı | Haşlanmış yumurta peynir ekmek meyve çayı | | Haşlanmış yumurta peynir ekmek meyve çayı | | Mercimek çorbası pizza ayran |
| Patlamış mısır |
| 30,03,2022  çarşamba | Havuç çorbası ekmek | | Havuç çorbası ekmek | | Etli kuru fasulya pirinç pilavı ekmek turşu |
| sütlaç |
| 31,03,2022  perşembe | Karnıyarık poğaça süt | | Karnıyarık poğaca süt | | Şehriye çorbası Patates oturtma ekmek havuç salatası |
| Mevsim meyvesi gofret |

FATMA AKTAŞ MELEK KURT

AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ